



Bu sözleşme Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.

**Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yerel ve Ulusal STK'ların
Kapasitesinin Güçlendirilmesi**

**NEVŞEHİR BELEDİYESİ
KADIN DANIŞMA MERKEZİ
VE ŞİDDET VERİ TABANI**





*Erkek dişi sorulmaz, muhabbetin dilinde,
Hak'kın yarattığı her şey yerli yerinde.
Bizim nazarımızda, kadın erkek farkı yok,
Noksanlıkla eksiklik, senin görüşlerinde.*

Hacı Bektaş-ı Veli





“Bu yayın Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti’nin yardımlarıyla hazırlanmıştır.

Bu yayının içeriğinden yalnızca, Nevşehir Ekoloji ve Sosyal Hayat Geliştirme Derneği sorumlu olup, herhangi bir şekilde AB’nin görüşlerini yansıttığı şeklinde yorumlanamaz.

T.C.
Nevşehir Belediyesi
Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü
Kadın Danışma Merkezi



**Her alanda
haklarını bilen toplumlar,
saygın toplumlardır.**

Kapadokya

Hasan ÜNVER
Nevşehir Belediye Başkanı

KADIN DANIŞMA MERKEZİ NEDİR ?

Kadın Danışma Merkezi; kadınların bilgilendirilmeleri, bilinçlendirilmeleri, desteklenmeleri, güçlendirilmeleri ve korunmaları amacıyla; psikolojik danışmanlık, hukuksal destek ve sağlık hizmeti veren kuruluőlardır. Kadınlara ve çocuklara ihtiyaç duydukları alanlarla ilgili her türlü desteğin sağlandığı ayrıca kadınların şiddete uğradığında yüz yüze yada telefonla başvurabileceği danışmanlık ve yönlendirme merkezleridir. Kadınlara ve çocuklarına şiddetle mücadele sürecinde ihtiyaç duydukları konularda ücretsiz destek sağlar ya da sağlayabilecek kuruluşlara yönlendirir.

Şiddet Nedir?

Şiddet; amaçlı, kasıtlı olarak, gücün bedensel ve/veya ruhsal zarar verecek ya da verme riski yaratacak biçimde kullanımudur. Kızgınlık, öfke ve nefret göstermek; aőaęılamak ve cezalandırmak; baskı kurmak ve kontrolde tutmak, şiddetin en belirgin özellikleridir. Kişilerin hak ve özgürlüklerini kısıtlayıcı, istek ve ihtiyaçlarını yok sayan, beden ve ruh sağlığına zarar veren hareketlerin tümünü şiddet olarak tanımlayabiliriz.



Şiddet, bir kontrol kaybı değildir; ya da medyanın o çok sevdiği ifade ile bir "cınnet" hali değildir. Aksine, bilinçli, kontrollü, planlı ve sistematik bir eylemdir, bir seçimdir. Asla, rastgele değildir. şiddet; amaçlı, kasıtlı olarak, gücün bedensel ve/veya ruhsal zarar verecek ya da verme riski yaratacak biçimde kullanımudur.

Şiddet Türleri Nelerdir ?

* **Psikolojik Şiddet**

* **Fiziksel Şiddet**

* **Ekonomik Şiddet**

* **Cinsel Şiddet**

Psikolojik Şiddet :

Kişiyi bağırma, başkaları önünde küçük düşürme, gururunu incitme, hakaret etme, kişiyi fiziksel şiddet uygulamakla tehdit etme, kişinin duygu ve düşüncelerini açıkça ifade özgürlüğünü elinden alma, kendi gibi düşünüp davranmaya zorlama, kişinin hareket özgürlüğünü kısıtlama, sevdiği şeylerden mahrum bırakma, değer verdiği nesnelere zarar verme, kendi aile bireyleriyle veya arkadaşlarıyla iletişimin yasaklama, kişinin istediği gibi giyinme özgürlüğünü kısıtlama, küsme, konuşmama, terk etme, terk etmekle tehdit etme ve aldatma gibi fiziksel bir baskı olmaksızın uygulanan ve ruh sağlığını bozucu eylemlerin tümü psikolojik şiddet kapsamındadır.

Fiziksel Şiddet :

Sarsma, hırpalama, tokat ve yumruk atma, bireye cisimler atma, çeşitli nesnelere duvarlara ve eşyalara vurma, sevdiği nesnelere zarar verme, itme, bir yerlere kilitleme, yaralayıcı, kesici bir aletle tehdit etme veya zarar verme en yaygın fiziksel şiddet örnekleri arasındadır. Şiddet uygulayan kişi aile bireyleri, akraba, öğretmen, arkadaş ya da tanımadığımız biri olabilir. Türkiye’de kadına yönelik aile içi şiddet araştırmalarına bakıldığında neredeyse her iki kadından birisinin daha önce şiddet gördüğü veya görmeye devam ettiği sonuçlarına ulaşılmaktadır. Aile içi şiddetin en sık uygulanan biçimidir.



Ekonomik Şiddet :

Paranın, bir güç, kontrol, aşağılama ve cezalandırma aracı olarak kullanıldığı şiddet türüdür. Kişinin çalışmasına ve para kazanmasına izin vermemek, çalıştığında yükselmesine izin vermemek, çalışma hayatını bilerek sabote edici şeyler yapmak, para biriktirmesine engel olmak ekonomik şiddetin bir boyutunu oluştururken; diğer boyutunu ise, kişiyi parasız bırakmak ya da çok küçük bir miktar para bırakarak bununla evin ihtiyaçlarını karşılamasını beklemek, zorla kredi çektirmek, zorla kefil yapmak gibi örnekler oluşturur. Ülkemizde aile içi şiddetin önemli boyutlarından biri de sıklıkla erkekler tarafından kadınlara uygulanan bu ekonomik şiddettir.

Cinsel Şiddet :

Cinsel şiddet, her türlü cinsellik içeren şiddet biçimlerini ifade eder ve çoğu zaman içinde fiziksel şiddet barındırır. Cinsel şiddeti uygulayan bir yabancı olabileceği gibi eş, sevgili, akraba, arkadaş, gibi yakın bir kişi de olabilir. Kişinin rızası olmadan cinsel ilişkiye zorlanması, rahatsız edici tutum ve davranışların tümü cinsel şiddettir. Cinsel taciz, cinsellik içeren ve istenmeyen tüm sözel ya da fiziksel davranışları kapsar. İstenmeyen dokunma, bakış ve mimikler; telefon, e-posta veya benzeri iletişim araçları kullanılarak cinsel içerikli mesajlar veya talepler iletmek; istenmeyen cinsel içerikli şakalar gibi davranışların hepsi cinsel tacizdir. Tacizci, aynı ya da karşı cinsten bir kişi olabilir. Taciz eden kişi gündelik hayatta saygı duyulan, sevilen ve önemli olan bir kişi, aileden birisi, bir tanıdık, sevgili, eş ya da bir yabancı olabilir. Her yaştan, her cinsiyetten, her meslekten ve her sınıftan kadın, erkek, çocuk, genç, yaşlı insan cinsel şiddetin hedefi olabilir.



Şiddetle Karşı Karşıya Geldüğümüzde Yasal Haklarımız Nelerdir?

- * Türk Ceza Kanunu
- * Anayasa
- * Medeni Hukuk
- * 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun
- * Başbakanlık Genelgesi (2006 / 17)
- * İçişleri Bakanlığı Koordinasyon Genelgesi (2007 / 6)
- * 5393 Sayılı Belediye Kanunu
- * Kadınlara Karşı Her Türlü Ayrımcılığın Önlenmesi Sözleşmesi (CEDAW)
- * İstanbul Sözleşmesi

sessiz kalma !



Şiddet Karşısında Başvuracağımız Noktalar :

183 Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı

155 Polis İmdat

156 Jandarma Karakolları

- * Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlükleri **215 20 59**
- * Cumhuriyet Başsavcılıkları
- * Sağlık Kurum ve Kuruluşları
- * Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri
- * Sivil Toplum Kadın Örgütleri ve Dernekleri
- * Valilik ve Kaymakamlıklar
- * Baroların Kadın Danışma Merkezleri
- * Baroların Adli Yardım Büroları
- * Aile Mahkemeleri
- * Sağlık Kuruluşları



HİZMETLERİMİZ

Psikolojik Danışmanlık

Kadınlara, çocuklara, ergenlere ve onların ailelerine travmatik olayların bireylerde yarattığı olumsuz etkileri azaltmak, sağlıklı kişilik ve özgüven gelişimini desteklemek amacıyla kapsamlı psikolojik destek ve danışmanlık hizmetleri veriyoruz.

Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri

- Genç ve Çocuk Psikoterapisi
- Bireysel Psikoterapi



Çalışılan Alanlar

- * Motivasyon
- * Kayıpla Başa Çıkma
- * Uyum ve Davranış Sorunları
- * Kaygılar
- * Boşanma ve Çocuk
- * Özgüven
- * Dikkat
- * Korkular
- * Gelişimsel Değerlendirme



Hukuki Danışmanlık : Kadınlar her yerde şiddete uğramakta, yasal haklarının bilincine ve haklarını aramak için yeterli donanımına sahip olmadıklarından yalnız kalmaktadırlar. Haklarını aramaya çalışan kadınlar, bir yandan da eğitimsel, kültürel ve ekonomik zorluklarla karşılaşmaktadır. Bu nedenle gönüllü kadın avukatlarımız ile kadınlara yasal hakları ve bunları kullanabilme yolları konusunda destek verilmektedir.

Sağlık Danışmanlığı : Toplum sağlığı, cinsel sağlık, kadın ve çocuk sağlığı hakkında bir çok konuda bilgilendirme ve yönlendirme yapıyoruz. Sağlık sorunu olan kadınlar, ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmekte ve sağlık konularında bilgilendirici toplantılar organize ediyoruz.



STK Danışmanlığı: Gönüllü sosyal danışman, kadının ihtiyacı doğrultusunda hangi kurumlardan ne şekilde destek alabileceği hakkında başvuruçuyu bilgilendiriyoruz. Bu kurumların adres ve telefon numaralarını verir. Kadınları maddi destek alabileceği kuruluşlara, çocukları burs sağlayan sivil toplum kuruluşlarına yönlendirir, danışma merkezine yapılan giysi ve eşya bağışlarına ulaşmasına yardımcı oluyoruz.

Telefonla Danışmanlık: Şiddete maruz kaldığınızda ya da risk altında iseniz yardım hattımızı arayarak bizimle görüşebilirsiniz.

KADROMUZ

- * *Psikolog*
- * *Avukat*
- * *Hemþire*
- * *Öğretim Üyesi*
- * *Sivil Toplum Gönüllüleri*
- * *Merkez Sorumlusu*



ÖNEMLİ

- 1-** Şiddete uğradığınızda en yakın polis merkezi ya da jandarmaya başvurarak tutanak tutturunuz.
- 2-** Tutanağı okumadan imzalamayınız, bir kopyasını alınız.
- 3-** Vücudunuzda izler varsa sağlık kuruluşuna sevkinizi isteyiniz.
- 4-** Karakolda ücretsiz avukat isteyebilirsiniz.
- 5-** 6284 sayılı kanundan hiçbir masraf olmadan yararlanabilirsiniz.

Hafta içi hergün

SAAT 08.00-17.00

arasında kadınlarımıza ve çocuklarımıza

ÜCRETSİZ

hizmet sunulmaktadır.

**Adres : Karasoku Mh. Atatürk Blv.
Paşa Konağı Hizmet Binası
No: 26 NEVŞEHİR**

Tel : 0 384 213 12 25

Faks : 0 384 212 05 41

E-posta: kadindanismamerkezinevsehir@gmail.com